



Kraamzorg

Beleef de zorg voor nieuw leven!

Persoonlijke begeleiding tijdens je weeën? Dat kan met Careyn Kraamzorg!

Een unieke periode is aangebroken, je bent zwanger en gaat binnenkort bevallen van jullie kindje. Je kan de keuze maken of je thuis, in een geboortecentrum of (poliklinisch) in het ziekenhuis wilt bevallen. In alle gevallen kan Careyn Kraamzorg je optimale ondersteuning bieden in de aanloop naar je bevalling. Per 1 september 2011 bieden we de mogelijkheid om in een vroeg stadium, als de weeën op gang gekomen zijn, al een kraamverzorgende op te roepen.

Wat kan je verwachten?

Onze kraamverzorgenden zijn speciaal opgeleid om je te begeleiden tijdens de weeën en bij je bevalling. Hierbij werken zij nauw samen met je eigen verloskundige. De kraamverzorgende ondersteunt jou (en je partner!) bij het opvangen van de weeën. Ze kan adviseren hoe je een prettige omgeving creëert en hoe je kan omgaan met pijn. Ook kan ze onzekerheden wegnemen en gaat ze in op de zaken waar jij behoefte aan hebt, zoals ontspanningsoefeningen, massage of tegendruk geven, maar ook kan ze emotionele en praktische ondersteuning bieden. Zo kan je rustiger en met vertrouwen naar de ontsluiting toewerken.

Kraamzorg in samenwerking met verloskundige

Je verloskundige zal in de laatste fase van je zwangerschap bespreken hoe en waar je wilt bevallen. Zij kan je daarbij uiteraard adviseren. Vaak geeft het extra zekerheid als er tijdig een professionele kraamverzorgende bij je in huis is of vindt je partner het een prettig idee dat jullie er niet 'alleen' voor staan.

De verloskundige is verantwoordelijk voor het verloop van je bevalling en de periode ervoor en erna, maar is niet de hele ontsluitingsperiode aanwezig. Zij roept de kraamverzorgende op na de eerste paar centimeters ontsluiting en als de weeën regelmatig zijn. Ook laat zij instructies voor de kraamverzorgende achter en geeft aan hoe laat zij weer terugkomt voor controle.

Vergoeding en behoud van kraamzorguren

De uren voor deze extra bevallingsondersteuning gaan niet af van het aantal kraamzorguren waar je na de bevalling recht op hebt. Je betaalt alleen de wettelijke eigen bijdrage per uur. Deze is vastgesteld op € 3,90 per uur. Indien je aanvullend verzekerd bent, wordt de eigen bijdrage soms vergoed. Dit kan je navragen bij je zorgverzekeraar.

Meer informatie?

Wil je meer informatie over vroegtijdige ondersteuning tijdens je bevalling? Kijk op www.careynkraamzorg.nl onder het kopje kraamzorg/bevalling, bespreek het tijdens je intakegesprek met de zorgconsulent of bel onze cliëntenservice op telefoon 088 123 99 99.

Careyn, persoonlijke zorg